1. **Ich bin dem Altern unterworfen, ich kann dem Altern nicht entgehen.**
2. **Ich bin der Krankheit unterworfen, ich kann der Krankheit nicht entgehen.**
3. **Ein Tag wird kommen, an dem werde ich sterben. Wenn der Tod kommt, kann ich ihm nicht entgehen.**
4. **Alles was "mein" und mir lieb ist, wird sich ändern und entschwinden.**
5. **Ich bin der Urheber meines Karmas. Mein Karma ist mein wahrer Besitz.**

**Mein Karma ist mein Erbe.**